

CATALOGUE FORMATION 2022

Personnel d'intervention



Fédération ADMR 32
6 Cours Albert Delucq
32190 Vic-Fezensac

www.admr.org

Adaptation à l'emploi

Prévention et sécurité

Formations qualifiantes

Développement compétences

SOMMAIRE

Parcours d'intégration des salariés d'intervention	1
Prévention et secours civique de niveau 1	2
Manutention	3
Accompagner les personnes âgées en fin de vie	4
Aide à la toilette	5
Le handicap physique	6
Entretien du cadre de vie	7
La maladie d'Alzheimer	8

[Bulletin d'inscription](#)

PARCOURS D'INTEGRATION DES SALARIES D'INTERVENTION

Objectifs

Donner au stagiaire nouvellement embauché les outils permettant de :

- Mieux se positionner professionnellement dans son emploi,
- Se situer au sein de son environnement professionnel et appréhender clairement les limites de sa fonction,
- Maîtriser les gestes et les règles de sécurité dans le cadre de son intervention.

Contenu

Module 1 : Présentation du réseau ADMR et de la démarche qualité

- Présentation générale de l'ADMR, du réseau et de la Fédération
- Le projet ADMR
- La démarche qualité

Module 2 : Les modes d'intervention et la vie du contrat de travail

- Présentation des différents modes d'interventions
- Les limites d'intervention
- La vie du contrat de travail
- Lire et comprendre un bulletin de paie

Module 3 : L'entretien du linge

- Identifier les différents textiles et lecture des pictogrammes
- Connaître les différents produits de lavage et équipements électroménagers
- Savoir trier et étendre le linge
- Maîtriser les techniques de repassage et de pliage

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques,
Remise de supports et outils de travail en fin de session de formation,
Séances de formation en salle,
Paper-board, vidéoprojecteur.

Suivi et évaluation

Evaluation continue formative. Questionnaire à chaud et à froid.

Modalités pratiques

Organisme de formation : Association Départementale ADMR du Gers

Lieu : Fédération ADMR du Gers - 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Sessions : 23-24 Juin / 20-21 Octobre / 24-25 Novembre

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE - NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu

La protection – l'alerte
Les malaises
Les pertes de connaissance
Arrêt cardiaque
Obstruction des voies aériennes
Traumatismes – Brulures – Plaies – Hémorragies

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

Suivi et évaluation

Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Modalités pratiques

Organisme de formation : UDSP 32

Lieu : Centre départemental de formation des sapeurs-pompiers du Gers – Avenue des Pyrénées
32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 Jour (8h)

Sessions : 12 Mai / 16 Juin / 13 Octobre / 8 Décembre 2022

MANUTENTION

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire saura :

- Réaliser des actions de manutention en appliquant les mesures de sécurité physique et de confort pour une bonne pratique de l'activité,
- Utiliser des techniques de prévention pour réduire les risques d'accidents et prévenir les rachialgies d'effort et de micros-traumatismes (douleurs dorsales).

Contenu

Les notions élémentaires d'anatomie : la colonne vertébrale ; le rôle des muscles ; les douleurs,
Les mécanismes lésionnels et les facteurs de risques : les pathologies liées aux mauvaises postures ;
l'analyse des comportements ; les principes de prévention ; les postures à favoriser,
Les techniques de manutention, d'activation et d'accompagnement : les translations ; les transferts
horizontaux ; les retournements ; les rehaussements couchés et assis, les redressements dos-assis et
assis-debout ; les relevés ; les voltes (pivots), les accompagnements à la marche...
Les applications cliniques : exercices musculaires préparatoires, adaptations des techniques à des
situations professionnelles.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Pédagogie active qui s'appuie sur les pratiques et les ressentis,
Analyses et échanges autour des pratiques professionnelles,
Travaux pratiques et mises en situation.

Suivi et évaluation

Evaluation continue formative

Modalités pratiques

Organisme de formation : Essor Formation

Lieu : L'ESSOR Formation – 36 rue des canaris – 32000 AUCH

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 7-8 avril 2022

ACCOMPAGNER LES PERSONNES AGEES EN FIN DE VIE

Objectifs

Identifier les besoins de la personne en fin de vie pour adapter la juste présence.
Identifier, rechercher les expressions de la douleur et la soulager
Acquérir les postures indispensables à l'accompagnement d'une personne en fin de vie
Optimiser la communication avec la personne et avec ses proches
Savoir se protéger

Contenu

Notions préalables à l'accompagnement de la personne en fin de vie
L'approche spécifique des personnes âgées
Identifier et mieux comprendre les besoins physiques et psychologique de la personne
Le rôle du soignant face aux besoins psychiques de la personne
Les représentations sociales de la mort -Le deuil (dynamique du processus)
Prévenir l'usure professionnelle

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Apports conceptuels : apports théoriques sous forme d'exposés du formateur.
Des échanges interactifs entre les participants qui ne se sentent plus seuls face aux situations, difficultés qu'ils rencontrent, qui échangent sur leurs bonnes pratiques...Diffusion de film appuyant les apports théorique (SFAP).

Suivi et évaluation

Un questionnaire remis à chaque stagiaire permettant de faire une autoévaluation de sa pratique en début et fin de formation.
L'évaluation à chaud sera réalisée grâce à une fiche d'évaluation à remplir par les participants à la fin de la session de formation, concernant le déroulement de l'action de formation et leur degré de satisfaction à l'issue de cette action.

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32- 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 20-21 Avril 2022

AIDE A LA TOILETTE

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser une aide à la toilette dans le respect de la personne aidée et dans les limites des compétences propres à l'aide à domicile.

Contenu

- Rappels autour de l'hygiène, de la pudeur, des bonnes pratiques et de la sécurité
- Techniques de base de l'aide à la toilette
- Limites d'intervention de l'aide à domicile

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Exercice pratique de mise en situation
- Séances de formation en salle
- Paper-board
- Vidéoprojecteur

Suivi et évaluation

Evaluation continue formative

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 jour (7 heures)

Session : 19 Septembre 2022

LE HANDICAP PHYSIQUE

Objectifs

Connaître les principales pathologies des personnes à prendre en charge. Connaître les différentes situations du handicap générées par les pathologies. Savoir analyser la situation de la personne afin de satisfaire les besoins. Améliorer la communication, en identifiant les différents types de contacts difficiles, et maîtriser les styles de communication appropriés. S'initier à la " compensation des handicaps " (aides techniques, adaptation du logement ou environnement).

Contenu

- **Introduction :**

Définition du handicap, de la déficience, de l'incapacité / Classification du handicap / Historique de la prise en charge / Acteurs du maintien à domicile

- **Soins et Accompagnement :**

Gestes fondamentaux adaptés aux différents handicaps / Aide à l'aménagement du cadre de vie, sécurisation des lieux / Manutention des personnes alitées ou en fauteuil / Réfection du lit, installation de la personne / Aménagement de l'espace de vie / Change de vêtements / Soins d'hygiène / Aide aux repas / Respect de l'intimité et des habitudes de la personne

- **Communication :**

Prévention de la solitude et de l'isolement social / Communication verbale et non verbale / Gestion des situations d'agressivité / Qualité des transmissions pour veiller à optimiser la bienveillance envers les personnes handicapées

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Remise des supports pédagogiques : livrets de formation

Suivi et évaluation

Un questionnaire remis à chaque stagiaire permettant de faire une autoévaluation de sa pratique en début et fin de formation. L'évaluation à chaud sera réalisée grâce à une fiche d'évaluation à remplir par les participants à la fin de la session de formation, concernant le déroulement de l'action de formation et leur degré de satisfaction à l'issue de cette action

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anais formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 9-10 Novembre 2022

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

Objectifs

Acquérir et renforcer les connaissances techniques dans le cadre de l'aide apportée à domicile
Développer les compétences et l'efficacité au travail dans un objectif de service rendu
Acquérir des compétences techniques en hygiène et propreté, transférables aux différents types de matériel et de locaux
Acquérir des compétences en techniques de repassage, transférables aux différents types de matériel rencontrés à domicile
Aider à l'aménagement optimal du lieu de vie en fonction des capacités physiques de la personne et de ses attentes.

Contenu

- Notion de risque infectieux à domicile et Prévention du risque
- Analyse du besoin du bénéficiaire et organisation du travail et des tâches
- Les produits d'entretien
- Techniques et règles d'entretien des différentes pièces de vie
- Connaissances des textiles, des produits de détachage
- Techniques de repassage et de pliage du linge
- Respect de la Personne aidée : Respect de ses habitudes, de son rythme de vie, de ses attentes.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Apports théoriques, Exercices pratiques et Mise en situation,
Support écrit remis à chaque stagiaire

Suivi et évaluation

Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation (QCM), évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anais formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 29-30 Septembre 2022

MALADIE D'ALZHEIMER

Objectifs

Identifier et comprendre les pertes cognitives subies dans la maladie d'Alzheimer pour être en mesure d'adapter l'accompagnement de la personne au quotidien dans les différentes phases de la maladie. Repérer et identifier les répercussions physiques, psychiques et sociales de la maladie et comprendre la souffrance au quotidien pour la personne et sa famille. Acquérir un savoir-faire adapté à l'évolution du handicap. Adapter ses réponses comportementales dans la relation afin de garantir une attitude bienveillante.

Contenu

- 1- Identifier les signes cliniques et les complications de la maladie d'Alzheimer :
 - Savoir de quoi on parle, identifier comment se diagnostique la maladie
 - Repérer les pertes cognitives qui affectent les actes de la vie quotidienne
 - Appréhender les complications et leurs retentissements au quotidien

- 2- Identifier le rôle majeur de l'aide à domicile dans la prise en charge du patient Alzheimer :
 - La place des thérapies médicamenteuses
 - Le rôle majeur de l'aide à domicile

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

La pédagogie s'appuie sur le vécu professionnel des participants. Le formateur proposera des cas concrets soumis à l'analyse des stagiaires, par méthode inductive. Beaucoup d'exercices pratiques, de jeux de rôle, de mise en situation. Un support pédagogique sera remis au stagiaire

Suivi et évaluation

Exercices pratiques en cours et en fin de formation, rapport pédagogique du formateur, questionnaire d'évaluation

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 14-15 Septembre 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATION

A retourner complété et signé au plus tard le Vendredi 04 Mars 2022

Information importante :

Le bulletin d'inscription n'est qu'une demande d'inscription, il ne vaut pas participation définitive à la formation demandée. Une confirmation vous sera adressée par l'association dans les meilleurs délais.

Association ADMR de : Inscrit :

Nom et Prénom :

Fonction exercée :

Intitulé de la formation :

Date(s) de la formation :

Fait le :

Signature du/de la stagiaire

Signature du/de la Président(e) de
l'association



pour tous, toute la vie, partout

