

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

SOMMAIRE

Handicap	1
Prévention des TMS	2
Entretien du cadre de vie	3
Différentes pathologies	4
Mode d'organisation ADMR	5
Premiers secours citoyens	6
Techniques de manutention pour les aides à domicile	7
Accompagnement à la démarche palliative : Fin de vie	8
Aide à la toilette	9
Maladie d'Alzheimer : Accompagner la personne au quotidien	10
Notions de bientraitance et maltraitance	11
Repas à domicile : préparation et aide au repas	12
Accompagner à domicile des personnes ayant des troubles psychiques..	13
Plan d'accès	14
Demande d'inscription	15

Handicap



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Distinguer les spécificités des personnes pour répondre à leurs besoins
- Mettre en place un mode de relation professionnel et adapter sa communication avec les personnes aidées
- Se positionner en tant que professionnel de l'intervention au domicile, identifier les limites de son intervention

Programme

- Les différentes situations de handicap
- Connaître les conséquences du handicap sur les relations à l'autre
- Adapter son comportement pour une meilleure relation avec la personne aidée
- Se positionner en tant que professionnel de l'intervention au domicile
- Contribuer à la mise en œuvre du projet de vie de la personne en situation de handicap

Un certificat de réalisation sera
envoyé à l'employeur de chaque
stagiaire



Date(s) :
15 décembre 2026



Durée :
1 jour(s) / 7 heures



Public :
Personnel d'intervention



Tarif :
950 € TTC par jour

Organisme formateur

Evol Compétences

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques
- Etude(s) de situation en groupe
- Mise en pratique des bons gestes et postures
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paper-board, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation prédictive : questionnaire envoyé en amont de la formation permettant au formateur d'adapter son intervention
- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Prévention des TMS



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Prendre conscience des risques dans son activité professionnelle et les prévenir
- Connaître les gestes et postures afin de réduire l'apparition des TMS
- Savoir utiliser le matériel et effectuer les gestes adaptés :
 - Pour les déplacements de la personne dépendante
 - Pour réaliser les tâches quotidiennes

Programme

- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques
- Etude et analyse d'une situation à risque
- Entraînement aux gestes et postures adaptées
- Présentation et sensibilisation aux différentes aides techniques adaptées au domicile

Un certificat de réalisation sera
envoyé à l'employeur de chaque
stagiaire



Date(s) :
19 novembre 2026



Durée :
1 jour(s) / 7 heures



Public :
Personnel d'intervention



Tarif :
950 € TTC par jour

Organisme formateur

Evol Compétences
Prestataire extérieur

Méthodes pédagogiques

- Interaction entre les participants et le formateur
- Etude(s) de situation en groupe
- Mise en pratique des bons gestes et postures
- Manipulation et exercices à l'utilisation des aides techniques
- Paper-board, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation prédictive : questionnaire envoyé en amont de la formation permettant au formateur d'adapter son intervention
- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Entretien du cadre de vie



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Acquérir et renforcer les compétences techniques dans le cadre de l'aide apportée à domicile
- Acquérir des compétences techniques en hygiène et propreté, transférables aux différents types de matériel et de locaux
- Adopter la bonne attitude au domicile du bénéficiaire
- Être capable d'analyser une situation et de gagner en efficacité

Programme

- Notion de risque infectieux à domicile et prévention du risque
- Organisation du travail et des tâches
- Techniques et règles d'entretien des différentes pièces de vie
- Les produits d'entretien
- Connaissances des textiles des produits de détachage

Un certificat de réalisation sera
envoyé à l'employeur de chaque
stagiaire



Date(s) :

19 mars 2026

Ou 1 octobre 2026



Durée :

1 jour(s) / 7 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Evol Compétences

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques
- Etude(s) de situation en groupe
- Mise en pratique des bons gestes et postures
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation prédictive : questionnaire envoyé en amont de la formation permettant au formateur d'adapter son intervention
- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Différentes pathologies



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Connaître et différencier les différents types de vieillissement
- Comprendre les manifestations et les conséquences sur la personne aidée et son entourage
- Mettre en place une prévention et un accompagnement adapté face au type de déficience
- Protéger des risques inhérents au vieillissement

Programme

- Le vieillissement normal
 - Les maladies du squelette, des articulations et de la peau
 - L'élimination
 - Les organes des sens
- Le vieillissement pathologique
 - La maladie d'Alzheimer
 - La maladie de Parkinson
 - L'AVC
 - Le diabète
 - La dépression
- Facteurs aggravants
 - La douleur
 - Les risques de chute
 - La dénutrition
 - La déshydratation
- Accompagner et communiquer avec la personne âgée



Date(s) :
25-26 juin 2026



Durée :
2 jour(s) / 14 heures



Public :
Personnel d'intervention



Tarif :
950 € TTC par jour

Organisme formateur

Evol Compétences

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques,
- Etude(s) de situation en groupe
- Mise en pratique des bons gestes et postures
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation prédictive : questionnaire envoyé en amont de la formation permettant au formateur d'adapter son intervention
- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Un certificat de réalisation sera
envoyé à l'employeur de chaque
stagiaire

Fonctionnement, rôle et missions au sein de l'ADMR



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Connaître le fonctionnement du réseau ADMR
- Permettre au salarié de disposer des clés de compréhension sur le fonctionnement et le rôle de sa structure employeur
- Permettre au salarié de comprendre où il se situe dans le fonctionnement et dans quel cadre s'inscrit sa mission quotidienne

Programme

- Présentation de l'environnement associatif, projets et valeurs
- Rôles et missions des différents échelons du réseau
- Environnement réglementaire
- Introduction à la démarche qualité
- Cadre de l'intervention de l'aide à domicile et limites
- Présentation de la Convention Collective
- Santé au travail et démarche de prévention des risques professionnels
- Explications sur la modulation du temps de travail et le bulletin de salaire

Date(s) :



12 et 26 février 2026
Ou 14 et 29 avril 2026
Ou 2 et 16 juin 2026
Ou 8 et 17 septembre 2026



Durée :

2 jour(s) / 14 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur

Evol Compétences

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques,
- Etude(s) de situation en groupe
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation prédictive : questionnaire envoyé en amont de la formation permettant au formateur d'adapter son intervention
- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Premiers Secours Citoyens



Centre de secours



Avenue des Pyrénées
32190 Vic-Fezensac

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Apprendre les gestes de premiers secours
- Savoir gérer une situation délicate ou d'urgence nécessitant d'alerter les secours et/ou apporter les premiers soins
- Repérer les éléments déterminant le contexte de l'incident et savoir les transmettre aux secours afin d'organiser au mieux leur intervention
- Connaître les différents numéros d'appels d'urgence

Programme

- La protection - L'alerte
- OVA par un corps étranger
- Hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les traumatismes
- Les brûlures - Les plaies

Un certificat de réalisation et un diplôme seront envoyés à l'employeur de chaque stagiaire

Date(s) :



29 janvier 2026
Ou 17 février 2026
Ou 16 avril 2026
Ou 9 juin 2026
Ou 22 septembre 2026
Ou 15 octobre 2026



Durée :

1 jour(s) / 7 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

600 € TTC par jour

Organisme formateur :

UDSP 32

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'exemples pratiques,
- Etude(s) de situation en groupe
- Mise en pratique des bons gestes et postures
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluations formatives : en début et en fin de formation pour mesurer les acquis de formation
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'employeur et au stagiaire au regard des attentes de formation

Techniques de manutention pour les aides à domicile



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Identifier les risques professionnels pour adopter les stratégies gestuelles qui permettent de les éviter
- Maîtriser les gestes et postures pour augmenter le confort et la sécurité du soignant, savoir économiser ses efforts, prendre conscience des contraintes ergonomiques
- Acquérir une habileté gestuelle dans la manutention des personnes, permettant d'assurer la sécurité et le confort des personnes soignées tout en favorisant ses capacités, son autonomie et un respect de sa dignité

Programme

- Savoir identifier les risques professionnels
- Découvrir les gestes et postures pour augmenter le confort et la sécurité des aidants et des personnes
- Acquérir une habileté gestuelle dans la manutention des personnes, permettant d'assurer la sécurité et le confort des personnes soignées tout en favorisant ses capacités, son autonomie et sa dignité



Date(s) :

8-9 avril 2026

Ou

4-5 novembre 2026



Durée :

2 jour(s) / 14 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

1000 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, des échanges et des mises en situation
- Jeux de rôle afin d'analyser sa propre pratique et mettre ne avant la posture attendue
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Accompagnement à la démarche palliative

Fin de vie



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Identifier les besoins de la personne en fin de vie pour adapter la juste présence.
- Identifier, rechercher les expressions de la douleur et la soulager
- Acquérir les postures indispensables à l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Optimiser la communication avec la personne et avec ses proches
- Savoir se protéger

Programme

- Notions préalables à l'accompagnement de la personne en fin de vie
- Ethique et accompagnement
- L'approche spécifique des personnes âgées
- Identifier et mieux comprendre les besoins physiques de la personne en fin de vie
- Identifier et mieux comprendre les besoins psychologiques de la personne en fin de vie
- Le rôle du soignant face aux besoins psychiques de la personne
- Les représentations sociales de la mort -Le deuil (dynamique du processus)



Date(s) :

13-14 octobre 2026



Durée :

2 jour(s) / 14 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Actions de formation sur le savoir-faire et le savoir-être
- Méthode active et participative des stagiaires
- Alternance d'apports théoriques, d'échanges interactifs, de diffusion de film et d'analyse des pratiques
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Aide à la toilette



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Comprendre le processus de vieillissement et ses facteurs d'influence
- Identifier les besoins spécifiques des personnes âgées
- Maîtriser les techniques d'organisation de la toilette pour garantir confort, hygiène et sécurité

Programme

- Le processus de vieillissement
- Les besoins spécifiques de la personne âgée
- Organisation générale de la toilette de la personne âgée
- Atelier pratique : mise en situation



Date(s) :

7 avril 2026

Ou 3 novembre 2026



Durée :

1 jour(s) / 7 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mise en situation
- Jeux de rôle afin d'analyser sa propre pratique et mettre en avant la posture attendue
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Maladie d'ALZHEIMER

Accompagner la personne au quotidien



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Identifier les pertes cognitives subies dans la maladie d'Alzheimer
- Adapter l'accompagnement de la personne au quotidien dans les différentes phases de la maladie
- Identifier les répercussions physiques, psychiques et sociales de la maladie et comprendre la souffrance au quotidien pour la personne et sa famille
- Acquérir un savoir-faire adapté à l'évolution du handicap, dans le respect de la personne
- Adapter ses réponses comportementales (communication verbale, communication non verbale) dans la relation afin de garantir une attitude bienveillante
- Soutenir la famille grâce à une mise en confiance et une communication adaptée

Programme

- Identifier les signes cliniques et les complications de la maladie d'Alzheimer
- Identifier comment se diagnostique la maladie d'Alzheimer
- Repérer les pertes cognitives qui affectent les actes de la vie quotidienne de la personne
- Identifier le rôle majeur de l'aide à domicile dans la prise en charge du patient Alzheimer à domicile
- La place des thérapies médicamenteuses : qu'en attendre ?
- Le rôle majeur de l'aide à domicile
- Transmettre afin de coordonner le suivi pluridisciplinaire
- Evaluer l'incidence de la vie professionnelle sur la vie personnelle



Date(s) :

26-27 novembre 2026



Durée :

2 jour(s) / 14 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mise en situation
- Jeux de rôle afin d'analyser sa propre pratique et mettre ne avant la posture attendue
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Notions de maltraitance et de bientraitance



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Repérer et prévenir les différentes formes de maltraitance
- Identifier les facteurs institutionnels et professionnels conduisant à la maltraitance
- Clarifier les concepts et les enjeux liés à la bientraitance

Programme

- La maltraitance
- Le cadre législatif et réglementaire
- Le signalement : que dit la loi ?
- Le contexte professionnel
- De la maltraitance à la bientraitance



Date(s) :
23 septembre 2026



Durée :
1 jour(s) / 7 heures



Public :
Personnel d'intervention



Tarif :
950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mise en situation
- Etude(s) de situation en groupe
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera
envoyé à l'employeur de chaque
stagiaire

Repas à domicile : préparation et aide au repas



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Sensibiliser le personnel d'aide à domicile à l'importance des repas pour une personne âgée et dépendante
- Renforcer ses connaissances des besoins alimentaires spécifiques de la personne âgée
- Stimuler l'autonomie, par un accompagnement des bénéficiaires, dans les actes de la vie quotidienne, autour de l'achat, la réalisation et l'aide au repas

Programme

- Bref rappel des règles d'hygiène autour du repas
- Les signes : Importance de la surveillance régulière du poids
- Bref rappel sur l'équilibre alimentaire
- Élaborer la liste des courses, réaliser les achats
- Exercices pratiques



Date(s) :

15-16 septembre 2026



Durée :

2 jour(s) / 14 heures



Public :

Personnel d'intervention



Tarif :

950 € TTC par jour

Organisme formateur :

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mise en situation
- Jeux de rôle afin d'analyser sa propre pratique et mettre en avant la posture attendue
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Accompagner à domicile des personnes ayant des troubles psychiques



Evol compétences



6 Cours Albert Delucq
32190 VIC-FEZENSAC

Pré-requis

Aucun

Modalité(s) pédagogique(s)

Formation dispensée en présentiel

Objectifs de la formation

- Identifier les causes, les manifestations et les conséquences du handicap psychique
- Repérer les troubles psychiques rencontrés dans les interactions avec les bénéficiaires
- Analyser les catégories de troubles psychiques donnant lieu à la mise en place de techniques relationnelles adaptées
- Utiliser les outils d'accompagnement dans les domaines de l'aide à la gestion de la vie quotidienne et l'accompagnement à la vie sociale afin de prévenir l'isolement

Programme

- Construction du psychique et pathologique
- Les troubles anxieux et de l'humeur
- Les troubles psychotiques
- L'accompagnement et la communication



Date(s) :
10 septembre 2026



Durée :
1 jour(s) / 7 heures



Public :
Personnel d'intervention



Tarif :
950 € TTC par jour

Organisme formateur

Anaïs Formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mise en situation
- Jeux de rôle afin d'analyser sa propre pratique et mettre en avant la posture attendue
- Support de formation transmis à chaque stagiaire
- Paperboard, vidéoprojecteur

Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis : Pré-test et post test. Le formateur évalue l'atteinte des objectifs au fur et à mesure de la formation
- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation, évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

Un certificat de réalisation sera envoyé à l'employeur de chaque stagiaire

Adresse :

EVOL COMPETENCES

Adresse : 6, cours Albert Delucq - 32190 VIC-FEZENSAC.

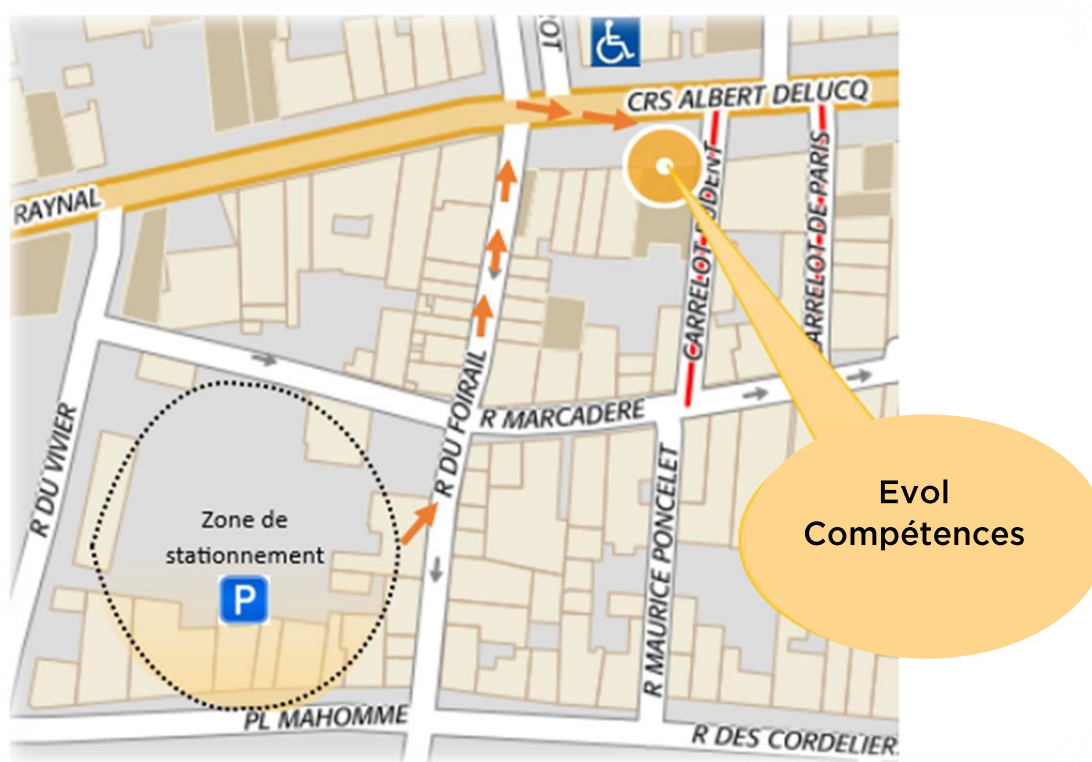
Tél : 05-62-06-58-60

Mail : evolcompetences@outlook.fr

Recommandations :

Lors de votre venue, nous vous recommandons de privilégier le stationnement de votre véhicule sur le parking situé Place Mahomme.

Pour les personnes à mobilité réduite, des places de stationnement sont situées sur le parking situé en face du bâtiment :



DEMANDE D'INSCRIPTION FORMATION

A retourner complété et signé au plus tard
le lundi 19 janvier 2026 à votre association

Information importante :

La demande d'inscription ne vaut pas participation définitive à la formation demandée.
Une confirmation vous sera adressée par l'association dans les meilleurs délais.

Association ADMR de :

Nom et Prénom du salarié :

Fonction exercée :

Indiquer votre souhait de formation (si plusieurs, classer par ordre de priorité) :

➤ Dates :

➤ Dates :

➤ Dates :

➤ Dates :

Fait le :

Signature du/de la stagiaire

Signature du/de la Président(e)
de l'association



ÉVOL COMPÉTENCES

FORMATION & INTÉGRATION AUX MÉTIERS D'AIDE À LA PERSONNE