



pour tous, toute la vie, partout

OFFRE DE FORMATIONS

2023



Qualiopi
processus certifié

La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante : **Actions de Formation**

SOMMAIRE

Prévention et secours civique de niveau 1	1
Gestes et postures	2
Accompagner les personnes âgées en fin de vie	3
Aide à la toilette	4
Entretien du cadre de vie	5
Vieillesse pathologique de la personne âgée	6
La maladie d'Alzheimer	7
Bénévole Visiteur	8
Demande d'inscription	10

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE - NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu

- La protection – l'alerte.
- Les malaises.
- Les pertes de connaissance.
- L'arrêt cardiaque.
- L'obstruction des voies aériennes.
- Les traumatismes – Brûlures – Plaies – Hémorragies.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson).

Suivi et évaluation

- Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

Modalités pratiques

Organisme de formation : UDSP 32

Lieu : A définir selon inscriptions (Vic-Fezensac ou Auch)

Durée : 1 Jour (8h)

Sessions : 21 mars, 18 Avril, 19 Septembre ou 5 Décembre

GESTES ET POSTURES

Objectifs

Appréhender les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations dangereuses susceptibles de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.

Contenu

- **Compétence 1** : Savoir identifier les risques professionnels
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Connaître les risques de son métier
- **Compétence 2** : Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé.
 - Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites.
 - Observer et analyser son poste de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- **Compétence 3** : Etre capable de participer à la maîtrise du risque
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Méthode heuristique : brainstorming, étude de cas, questionnaire.
- Méthode démonstrative : exposé interactif ou participatif, diaporama, film, démonstration pratique.
- Méthode applicative : jeux de rôle, mise en situation professionnelle.

Suivi et évaluation

- Un questionnaire remis à chaque stagiaire permettant de faire une autoévaluation de sa pratique en début et fin de formation.
- L'évaluation à chaud sera réalisée grâce à une fiche d'évaluation à remplir par les participants à la fin de la session de formation, concernant le déroulement de l'action de formation et leur degré de satisfaction à l'issue de cette action.

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32- 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 jour (7 heures)

Session : 26 Octobre 2023

ACCOMPAGNER LES PERSONNES AGEES EN FIN DE VIE

Objectifs

Identifier les besoins de la personne en fin de vie pour adapter la juste présence.
Identifier, rechercher les expressions de la douleur et la soulager.
Acquérir les postures indispensables à l'accompagnement d'une personne en fin de vie.
Optimiser la communication avec la personne et avec ses proches. Savoir se protéger.

Contenu

- Notions préalables à l'accompagnement de la personne en fin de vie.
- L'approche spécifique des personnes âgées.
- Identifier et mieux comprendre les besoins physiques et psychologique de la personne.
- Le rôle de l'aide à domicile face aux besoins psychiques de la personne.
- Les représentations sociales de la mort -Le deuil (dynamique du processus).
- Prévenir l'usure professionnelle.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Apports conceptuels : apports théoriques sous forme d'exposés du formateur.
- Des échanges interactifs entre les participants qui ne se sentent plus seuls face aux situations, difficultés qu'ils rencontrent, qui échangent sur leurs bonnes pratiques...Diffusion de film appuyant les apports théoriques.

Suivi et évaluation

- Un questionnaire remis à chaque stagiaire permettant de faire une autoévaluation de sa pratique en début et fin de formation.
- L'évaluation à chaud sera réalisée grâce à une fiche d'évaluation à remplir par les participants à la fin de la session de formation, concernant le déroulement de l'action de formation et leur degré de satisfaction à l'issue de cette action.

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32- 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 3-4 Avril 2023

AIDE A LA TOILETTE

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser une aide à la toilette dans le respect de la personne aidée et dans les limites des compétences propres à l'aide à domicile.

Contenu

- Comprendre l'aspect symbolique de l'aide à la toilette dans la vie quotidienne d'une personne.
- Maîtriser des techniques de l'aide à la toilette fractionnées, évoluant selon les capacités et les handicaps des personnes.
- Acquérir une attitude empathique dans l'aide à la toilette.
- Mesurer l'impact du toucher dans le prendre soin.
- Connaître les limites d'intervention liée à la fonction d'aide à domicile.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Exercice pratique de mise en situation
- Séances de formation en salle
- Paper-board
- Vidéoprojecteur

Suivi et évaluation

- Evaluation continue formative

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 jour (7 heures)

Session : 19 Juin 2023

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

Objectifs

Acquérir et renforcer les connaissances techniques dans le cadre de l'aide apportée à domicile.

Développer les compétences et l'efficacité au travail dans un objectif de service rendu.

Acquérir des compétences techniques en hygiène et propreté, transférables aux différents types de matériel et de locaux.

Acquérir des compétences en techniques de repassage, transférables aux différents types de matériel rencontrés à domicile.

Aider à l'aménagement optimal du lieu de vie en fonction des capacités physiques de la personne et de ses attentes.

Contenu

- Notion de risque infectieux à domicile et prévention du risque.
- Analyse du besoin du bénéficiaire et organisation du travail et des tâches.
- Les produits d'entretien.
- Techniques et règles d'entretien des différentes pièces de vie.
- Connaissances des textiles, des produits de détachage.
- Techniques de repassage et de pliage du linge.
- Respect de la Personne aidée : Respect de ses habitudes, de son rythme de vie, de ses attentes.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation,
- Support écrit remis à chaque stagiaire

Suivi et évaluation

- Evaluation de la satisfaction : Evaluation « à chaud » en fin de formation (QCM), évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation

- Modalités pratiques

Organisme de formation : ABRI

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 jours (7 heures)

Session : 19 Octobre 2023

VIEILLISSEMENT PATHOLOGIQUE DE LA PERSONNE AGEE

Objectifs

Comprendre le vieillissement pathologique. Connaître les pathologies du grand âge. Développer la relation d'aide. Apporter une aide adaptée et efficace. Adapter sa communication

Contenu

- **1^{ère} partie** : Le vieillissement moral.
- **2^{ème} partie** : Communiquer avec une personne âgée.
 - La communication : définitions.
 - Communiquer avec une personne âgée non démente.
 - Communiquer avec une personne âgée démente.
- **3^{ème} partie** : Accompagner au quotidien une personne âgée.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation. Le formateur s'adapte aux situations déjà rencontrées par les professionnels afin de transmettre des outils et pistes d'actions utilisables sur le terrain.
- Des jeux de rôle sont proposés afin d'analyser sa propre pratique et mettre en avant la posture attendue. Les mises en situation seront construites selon le vécu des stagiaires afin d'analyser une situation déjà vécue sur le terrain.
- Un support de cours reprenant l'ensemble des notions abordées est remis à chaque stagiaire.

Suivi et évaluation

- Evaluation de la satisfaction : évaluation « à chaud » en fin de formation (QCM), évaluation « à froid » 3 mois après la fin de la formation.

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 23-24 Novembre 2023

MALADIE D'ALZHEIMER

Objectifs

Identifier et comprendre les pertes cognitives subies dans la maladie d'Alzheimer pour être en mesure d'adapter l'accompagnement de la personne au quotidien dans les différentes phases de la maladie. Repérer et identifier les répercussions physiques, psychiques et sociales de la maladie et comprendre la souffrance au quotidien pour la personne et sa famille. Acquérir un savoir-faire adapté à l'évolution du handicap. Adapter ses réponses comportementales dans la relation afin de garantir une attitude bienveillante.

Contenu

- 1^{ère} partie : Identifier les signes cliniques et les complications de la maladie d'Alzheimer :
 - Savoir de quoi on parle, identifier comment se diagnostique la maladie
 - Repérer les pertes cognitives qui affectent les actes de la vie quotidienne
 - Appréhender les complications et leurs retentissements au quotidien
- 2^{ème} partie : Identifier le rôle majeur de l'aide à domicile dans la prise en charge du patient Alzheimer :
 - La place des thérapies médicamenteuses.
 - Le rôle majeur de l'aide à domicile.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- La pédagogie s'appuie sur le vécu professionnel des participants. Le formateur proposera des cas concrets soumis à l'analyse des stagiaires, par méthode inductive.
- Beaucoup d'exercices pratiques, de jeux de rôle, de mise en situation. Un support pédagogique sera remis au stagiaire.

Suivi et évaluation

- Exercices pratiques en cours et en fin de formation, rapport pédagogique du formateur, questionnaire d'évaluation

Modalités pratiques

Organisme de formation : Anaïs Formation

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 2 jours (14 heures)

Session : 14-15 Septembre 2023

BENEVOLE VISITEUR

Objectifs

Connaître le contenu de la mission du « bénévole visiteur » et être en capacité de mener à bien des visites de convivialité.

Contenu

- Préambule à l'environnement réglementaire et institutionnel des Services d'Aides à Domicile.
- Le cadre de l'intervention de l'aide à domicile et les obligations qualitatives.
- Les modes d'intervention et les possibilités de financements des prestations.
- La mission du bénévole visiteur :
 - Définition de la mission de « bénévole visiteur »
 - Les visites de convivialité (organisation, planification et déroulement de la visite)
 - Le compte-rendu de sa mission à l'association

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- La pédagogie s'appuie sur le vécu professionnel des participants. Le formateur proposera des cas concrets soumis à l'analyse des stagiaires, par méthode inductive. Beaucoup d'exercices pratiques, de jeux de rôle, de mise en situation. Un support pédagogique sera remis au stagiaire.

Pré-requis

- Etre adhérent de l'association et souhaiter participer au maintien du lien social

Modalités pratiques

Organisme de formation : ABRI

Lieu : Fédération ADMR 32 – 6 Cours Albert Delucq – 32190 Vic-Fezensac

Durée : 1 jour (7 heures)

Session : 9 Mars 2023

DEMANDE D'INSCRIPTION FORMATION

A retourner complété et signé au plus tard le Mercredi 8 Février 2023 à votre association.

Information importante :

La demande d'inscription ne vaut pas participation définitive à la formation demandée. Une confirmation vous sera adressée par l'association dans les meilleurs délais.

Association ADMR de :

Nom et Prénom du salarié :

Fonction exercée :

Indiquer votre souhait de formation (si plusieurs, classer par ordre de priorité) :

➤ Dates :

➤ Dates :

➤ Dates :

➤ Dates :

Fait le :

Signature du/de la stagiaire

Signature du/de la Président(e) de
l'association



pour tous, toute la vie, partout

