



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

32 GERS

ACTIONS

2025

Premier Semestre

**ACCOMPAGNER
& SOUTENIR
LES FAMILLES**

**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie

France Alzheimer Gers - 56, avenue des Pyrénées 32000 AUCH - 05 62 05 24 52

Lundi mardi vendredi 9h-12h 14h-16h

mail : contact32@francealzheimer.org



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance. Ils offrent un soutien pour faire face à la maladie d'un proche, traverser des épisodes difficiles et accompagner les décisions importantes

Liste des psychologues

Aurélie Béghin - 05.62.60.89.20

Virginie Loir - 05.62.64.90.33

Virginie Bordes-Fourgeaud - 06.42.56.94.44

Agnès Olivera - 06.24.08.13.70

Victoire Deltour - 06.33.74.01.92

Frédéric Raetz - 06.66.68.75.09



ACCUEIL ET ECOUTE

Des bénévoles de l'association formés vous écoutent et vous informent

MIRANDE

Les jeudis de 15 h à 18 h ou sur rendez-vous

16 janvier - 6 février - 6 mars - 3 avril - 15 mai - 5 juin

Espace des Clarisses, salle N°2, 4 place de la halle.

Contact : Yolande Serra 06.88.30.26.82

Cathy Vanappelghem : 06.74.85.44.66

LECTOURE

Les 1ers vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h. Sur rendez-vous

Maison de Services au Public. CCAS 2, place Gambetta.

Contact : Christiane Chicard : 06.45.97.77.26

FLEURANCE

Les 1ers mardis du mois de 10h à 12 h. Sur rendez-vous

Au Foyer Fleurantin 10, avenue Pierre de Coubertin

Contact : Christiane Chicard : 06.45.97.77.26



FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

14 heures de formation réparties en plusieurs modules : Connaître la maladie, les aides humaines, juridiques sociales et financières. Accompagner au quotidien, communiquer et comprendre. Être aidant familial. Préparer l'entrée en établissement. Vivre en établissement.

MIRANDE **31 Janvier - 14 - 21 - 28 Février - 14 Mars**

Les vendredis de 14h à 17h à l'Hôpital de Mirande

Renseignements et Inscriptions : Victoire Deltour, psychologue 06.33.74.01.92

Catherine Vanappelghem, bénévole 06.74.85.44.66

AUCH **18 - 25 Mars - 1er - 8 Avril**

Les mardis de 14h à 17h30 à La Mutualité Française Gers. Salle de réunion 1er étage

Renseignements et Inscriptions : Aurélie Béghin, psychologue 05.62.60.89.20

Marie-Hélène Herbillon, bénévole 06.51.12.38.03

NOGARO **14 - 21 - 28 Mars - 4 - 11 Avril**

Les vendredis de 14h à 17h . Maison départementale des solidarités, 8 avenue du Cassou de Herré

Renseignements et Inscriptions : Frédéric Raetz, psychologue : 06.66.68.75.69

Ginette Theulé, bénévole 06.31.40.83.80

LECTOURE **26 Mai - 2 - 16 - 23 - 30 Juin**

Les lundis de 14h à 17h à l'EHPAD du Tané, route du Tané

Renseignements et Inscriptions : Virginie Ioir, psychologue 05.62.64.90.33

Christiane Chicard, bénévole 06.45.97.77.26

VIC-FEZENSAC **7 - 14 - 28 novembre - 5 - 12 décembre**

Les vendredis de 14h à 17h. Maison de santé du Fezensac, chemin de la Téoulère

Renseignements et Inscriptions : Frédéric Raetz, psychologue : 06.66.68.75.69

Ginette Theulé, bénévole 06.31.40.83.80



CAFE MEMOIRE

Pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace ouvert et convivial

AUCH Jeudi de 15h à 17h Café O'Baro - 1, rue Camille Desmoulin. Auch

30 janvier Bienfaits physiques et mentaux du rire. Martine Despax

27 février L'Association France Alzheimer et maladies apparentées

20 mars Améliorer l'alimentation des malades : astuces et conseils. Laure Langlet diététicienne

Virginie FOURGEAUD psychologue 06.42.56.94.44

Marie Hélène HERBILLON, bénévole 06.51.12.38.03 Jeanine RUIZ 06.71.80.85.03

LECTOURE Mardi de 15h à 17h Au Bastion Bar Restaurant. Esplanade du Bastion

28 janvier L'art-thérapie. Sabine Harel

25 février Présentation du service à domicile Vitalliance

25 mars Le point de vue du médecin. Docteur Ballenghein

29 avril La nutrition et les troubles cognitifs

27 mai Le sommeil au fil des âges

24 juin Questions-réponses sur la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Virginie LOIR, psychologue 05.62.64.90.33 Christiane CHICARD, bénévole 06.45.97.77.26

FLEURANCE Jeudi de 15h à 17h à l'Hôtel Le Fleurance, 247 route de Lectoure

9 janvier Bienveillance, non bienveillance et maltraitance

13 février Présentation des associations tutélaires du Gers et des mesures de protection

13 mars Activités physiques adaptées avec « Siel Bleu »

10 avril La fin de vie

15 mai Le Parcours de prise en charge de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

12 juin La culpabilité de l'aidant

Inscription obligatoire :

Virginie LOIR, psychologue 05.62.64.90.33 Christiane CHICARD, bénévole 06.45.97.77.26



CAFE MEMOIRE

SEISSAN Mercredi de 14h30 à 16h30 à la Taverne d'Astarac 13 place Carnot. Seissan

- 12 janvier En famille
- 12 février Les émotions de l'aidant
- 12 mars En parler avec les enfants
- 9 avril Les approches non médicamenteuses
- 14 mai Le temps partagé ensemble
- 11 juin Discussion libre

Virginie FOURGEAUD psychologue 06.42.56.94.44

Catherine Vanappelghem, bénévole 06.74.85.44.66

MIRANDE Mercredi à partir de 15h

- 5 février les mesures de protection. Béatrice Boutet, mandataire judiciaire
- 5 mars L'art-thérapie. Agnès Prieur, art-thérapeute
- 2 avril Le Yoga du rire. Martine Despax.
- 21 mai l'activité physique adaptée. Pierre Comet de Siel Bleu
- 18 juin Et si on chantait ?

Victoire Deltour psychologue 06.33.74.01.92 Catherine Vanappelghem, bénévole 06.74.85.44.66

PLAISANCE Vendredi de 14h30 à 16h30 Café Ripa Alta, place de l'Eglise.

- 7 février Quelles solutions pour le répit de l'aidant. Francis Delor, directeur d'EHPAD
- 4 avril Le deuil blanc
- 20 juin Présentation du Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
Adeline Pujos, travailleur social

Victoire Deltour psychologue 06.33.74.01.92 Yolande Fior-Serra, bénévole 06.88.30.26.82



CAFE MEMOIRE

MARCIAC Vendredi de 14h30 à 16h30 au café associatif OHANA, 1 Bis, rue Saint Jean

17 janvier L'accueil de jour. Mme Jean Jean

7 mars Communiquer avec la personne malade.

Cathy Bouyer, IDE praticienne en validation

16 mai L'Equipe Spécialisée Autonomie (ESA)

Sophie Legrand IDEC, Hélène Lenninger, psychomotricienne

Victoire Deltour psychologue 06.33.74.01.92 Yolande Fior-Serra, bénévole 06.88.30.26.82

NOGARO Jeudi de 15h à 17h au Café du Commerce - 6, place Jeanne d'Arc

9 janvier - 6 mars - 3 avril - 15 mai - 12 juin - 4 septembre - 2 octobre - 6 novembre - 4 décembre

Frédéric RAETZ, psychologue 06.66.68.75.09, Ginette THEULE, bénévole 06.31.40.83.80

VIC FEZENSAC Jeudi de 15h à 17h

Café des Sports - Hôtel Restaurant Le D'Artagnan. Cours Delom. Place Centrale 3, rue de la République.

16 janvier - 13 février - 13 mars - 10 avril - 19 juin - 11 septembre 16 octobre - 13 novembre - 11 décembre

Frédéric RAETZ, psychologue 06.66.68.75.09 Ginette THEULE, bénévole 06.31.40.83.80

L'ISLE JOURDAIN Jeudi de 15h à 17h à l'Ours Brun, Café culturel. 9, place Gambetta.

23 janvier Discussion libre

13 février Les émotions

13 mars Toute la famille est concernée ?

3 avril Que faire ensemble ?

15 mai Comment communiquer ?

5 juin Discussion libre

Virginie Bordes-Fourgeaud, psychologue 06.42.56.94.44

Marie-Hélène de Contencin, bénévole 06.60.53.60.91



CAFE MEMOIRE

CONDOM Mardi de 14h30 à 16h30 au Café du Continental, 20 rue Maréchal Foch

7 janvier - 4 février - 4 mars - 8 avril - 13 mai - 3 juin

Contact : Agnès Olivera, psychologue 06.24.08.13.70

Monique Gensac, bénévole 06.83.83.98.51



ATELIER DE RELAXATION

*Un moment de détente pour les aidants familiaux qui auraient besoin de souffler et trouver des échappatoires au stress. **Action réservée aux adhérents***

MIRANDE Jeudi de 10h à 12h Salle des Clarisses n°1. Maison de Santé

Janvier 9 - 16 - 23 - 30 Février 6 - 13

Mars 6 - 13 - 20 - 27 Avril 3 - 12

Contact : Martine Despax, professeure de Yoga, sophrologue Cayicédienne 07.89.62.23.62

AUCH Lundi de 13h45 à 14h45 Salle des Cordeliers - Rez de Chaussé

Janvier 13 - 20 - 27 Février 3 - 10

Mars 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Avril 7 - 28

Contact : Martine Despax, professeure de Yoga, sophrologue Cayicédienne 07.89.62.23.62



GROUPE DE PAROLE

Espace de soutien et d'écoute animé par un psychologue. Les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

MIRANDE Lundi de 17h30 à 19h30 - Espace des Clarisses salle n°2. Maison de Santé

27 janvier - 17 février - Autres dates à déterminer

Inscription obligatoire auprès de Victoire Deltour, psychologue 06.33.74.01.92



ACTIONS DE CONVIVIALITE

Sources de lien social, ces actions permettent d'offrir un temps de plaisir à la personne malade, de répit au proche aidant et de maintenir un lien avec des personnes extérieures à la cellule familiale. *Actions réservées aux adhérents*

MIRANDE Mercredi 14 mai CIRCA

Entrée : 8 €. Inscriptions et renseignements auprès d'Anita au 06.83.16.57.47

